



Consejos para pacientes que reciben ZOMETA

ZOMETA se administra para ayudar a prevenir y retrasar problemas óseos graves en pacientes cuyo cáncer se ha propagado a los huesos^{1*}

- ZOMETA es un tipo de medicamento que se llama bisfosfonato
 - No es quimioterapia
- ZOMETA se debe administrar cada 3 ó 4 semanas para ayudar a prevenir problemas óseos graves
- ZOMETA se administra en forma de infusión IV
 - En general el tiempo de infusión es de 15 minutos, pero podría tomar más tiempo

Antes de iniciar su primer tratamiento con ZOMETA

- Informe a su médico si alguna vez tuvo problemas renales, y hágase un análisis de sangre para asegurarse de que sus riñones funcionan bien¹
- Informe a su médico si está embarazada o amamantando¹
- Vaya al dentista para hacerse un examen y dígame que va a recibir ZOMETA

Antes de cada uno de sus tratamientos con ZOMETA

- Hágase un análisis de sangre con regularidad
- Tome un suplemento oral de calcio (500 mg) y vitamina D (400 UI) todos los días¹
- Haga una lista de preguntas sobre su cáncer y los tratamientos para el cáncer para hacer a su médico durante su siguiente visita

Después de cada uno de sus tratamientos con ZOMETA

- Si tiene efectos secundarios después de ser tratado con ZOMETA, informe a su médico
 - Los efectos secundarios más frecuentes incluyen síntomas similares a los de la gripe (náuseas, cansancio, fiebre, vómitos) dolor de cabeza, pérdida de apetito, bajas cantidades de glóbulos rojos, dolor óseo y dificultad para respirar¹
 - Consulte la Información de seguridad importante de la página siguiente para conocer la lista completa de efectos secundarios posibles, algunos de los cuales pueden ser graves
- Si está en tratamiento odontológico o se someterá a una cirugía dental, informe a su odontólogo que lo están tratando con ZOMETA¹
- Informe a su médico si tiene problemas con sus dientes o encías

Otros consejos importantes que pueden ser útiles

- Evite someterse a una cirugía dental invasiva mientras recibe tratamiento con ZOMETA
- Trate de estar activo. Si puede, camine con regularidad, pero equilibre sus actividades con descanso
- Llame a su médico si siente algún dolor nuevo
- Deje de fumar y beba alcohol con moderación
- Consulte a su médico regularmente, hágase todas las pruebas recomendadas y tome todos sus medicamentos como se le indique

*ZOMETA se puede usar para prevenir complicaciones óseas en pacientes con cáncer avanzado que está afectando a los huesos. Esto comprende fracturas, compresión de la médula espinal, trastornos óseos que requieran radioterapia o cirugía e hipercalcemia (niveles altos de calcio en la sangre). ZOMETA también se puede usar para tratar la hipercalcemia causada por tumores. El medicamento sólo se puede obtener con receta.

Solo para que los profesionales de la Salud lo distribuyan a los pacientes
Consulte la Información de seguridad importante en la página siguiente.

ZOMETA[®]
ácido zoledrónico 
Proteja lo que es esencial

INDICACIÓN

ZOMETETA se puede usar para prevenir complicaciones óseas en pacientes con cáncer avanzado que está afectando a los huesos. Esto comprende fracturas, compresión de la médula espinal, trastornos óseos que requieran radioterapia o cirugía e hipercalcemia (niveles altos de calcio en la sangre). ZOMETETA también se puede usar para tratar la hipercalcemia causada por tumores. El medicamento sólo se puede obtener con receta.

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE

No use ZOMETETA si tuvo alguna reacción alérgica grave al ácido zoledrónico o a cualquiera de los componentes de ZOMETETA. Se ha informado de estas reacciones, que incluyen casos poco frecuentes de urticaria y angioedema (hinchazón que a menudo se produce cerca de los ojos y los labios), y casos muy poco frecuentes de reacciones alérgicas que pueden causar la muerte. ZOMETETA es un tipo de medicamento que pertenece al grupo de los bifosfonatos, y contiene el mismo principio activo que hay en Reclast® (ácido zoledrónico). Si recibe tratamiento con ZOMETETA, no debe ser tratado con Reclast.

Si tiene problemas renales, informe a su médico. Su riesgo de sufrir reacciones adversas (especialmente relacionadas con los riñones) puede ser mayor. El tratamiento con ZOMETETA no está dirigido a pacientes con problemas renales graves. Los pacientes con problemas renales sometidos a varios ciclos de tratamiento con ZOMETETA u otros bifosfonatos tienen mayor riesgo de sufrir más problemas renales. Es importante que se haga análisis de sangre mientras recibe ZOMETETA. Su médico controlará su función renal antes de cada dosis. Informe a su médico si está en tratamiento con otros medicamentos, incluidos aminoglucósidos, diuréticos de asa y medicamentos que pueden ser perjudiciales para los riñones.

Se ha informado de osteonecrosis del maxilar (ONM) principalmente en pacientes con cáncer tratados con bifosfonatos intravenosos, incluido ZOMETETA. Muchos de estos pacientes también estaban recibiendo medicamentos para el cáncer y corticosteroides, que aumentan la posibilidad de padecer ONM. Si tiene cáncer de mama avanzado o un tipo de cáncer llamado mieloma múltiple, o si se sometió a una extracción dental, tuvo enfermedad periodontal, traumatismo local, incluso dentaduras postizas mal ajustadas, puede correr mayor riesgo de padecer ONM. Muchos informes de ONM involucraban a pacientes con signos de infección local, inclusive inflamación ósea/de la médula ósea. Debe mantener buena higiene dental y hacerse un examen dental de odontología preventiva antes de comenzar el tratamiento con ZOMETETA. Mientras esté en tratamiento, evite los procedimientos odontológicos invasivos, si es posible, ya que la recuperación puede tardar más. Si contrae ONM mientras recibe tratamiento con bifosfonatos, la cirugía odontológica puede empeorar la afección. Si necesita someterse a procedimientos odontológicos, no se dispone de datos que sugieran que suspender el tratamiento con ZOMETETA reduce el riesgo de ONM. No se ha establecido una relación causal entre el uso de bifosfonatos y la ONM. Su médico determinará el plan de tratamiento que recibirá de acuerdo a su condición clínica.

No use ZOMETETA si está embarazada o planea quedar embarazada, o si está amamantando.

Se ha informado de dolor óseo, articular y/o muscular intenso y a veces incapacitante en pacientes que recibían bifosfonatos, incluido ZOMETETA. Suspenda el uso de ZOMETETA si aparecen síntomas graves, ya que en algunos pacientes los síntomas reaparecen después de volver a recibir ZOMETETA u otro bifosfonato. Se ha observado broncoconstricción (estrechamiento de las vías respiratorias de los pulmones) en pacientes sensibles a la aspirina mientras tomaban bifosfonatos.

Los efectos secundarios frecuentes y muy frecuentes consisten en anemia, dolor de cabeza, nerviosismo, problemas para dormir, inflamación ocular, náuseas, vómitos, pérdida de apetito, dolor óseo, dolor muscular, dolor articular, dolor general, problemas renales, fiebre, síntomas similares a los de la gripe (cansancio, escalofríos, dolores corporales, rubor), niveles bajos de fosfato en la sangre, aumento de los niveles de creatinina y urea, y niveles bajos de calcio sérico en la sangre.

Debe tomar diariamente un suplemento oral de calcio de 500 mg y un complejo multivitamínico que contenga 400 UI de vitamina D.

Consulte la Información de prescripción completa y hable con su médico para obtener más información.

Referencia: 1. ZOMETETA Resumen de las características del producto. Novartis Pharma AG.